



PENSIERO

della settimana

La persona più erudita che vi sia ha continuamente bisogno di un contatto ininterrotto con le Sacre Scritture.

Chi è ricco dentro trova fonti abbondanti.

Chi vuole avere può avere.

Molto si apre di fronte a coloro che sono aperti di fronte a molto.

Pavol Strauss

FOGLIO SETTIMANALE n. 676

Domenica 10 Novembre 2013

La pagina del VANGELO

« ... NON POSSONO PIÙ MORIRE, ..., POICHÉ SONO FIGLI DELLA RISURREZIONE, SONO FIGLI DI DIO. » *LUCA*

VANGELO e OMELIA

La vita eterna non è la fotocopia dell'attuale, a colori più vivi. Tutto l'amore che avremo dato qui, sarà portato alla perfezione di Dio. Quindi non più chiuso in relazioni ristrette o di comodo, ma aperto a tutti, capace di sintonizzarsi con tutti, senza svantaggiare nessuno.

OGNI GIOVEDÌ' ore 18.30

ADORAZIONE EUCARISTICA

Esponiamo Gesù Eucaristico e meditiamo sul Vangelo:

GIOVEDÌ' 14 NOVEMBRE, ore 18.30

LA SORGENTE

Fatevi missionari invitando altri con voi...

DOPO LA MESSA DOMENICALE DIVENTI IL MOMENTO PIÙ GRANDE PER TUTTA LA FAMIGLIA PARROCCHIALE!

Rientra in te stesso e guarda negli occhi il tuo Gesù!

LA PERDITA DI UNA PERSONA CARA

Nei momenti iniziali di lutto prevale una sorta di incredulità, come se stessimo vivendo un brutto sogno; poi, accettata la realtà, subentra in molti un senso di colpa, come di non soffrire abbastanza; in altri invece la rabbia, nei confronti delle persone più diverse, di se stessi, talvolta persino della persona che non c'è più. Alcuni, dopo una perdita importante, sentono l'impulso di fermarsi, di chiudersi, quasi di non esistere: scivolano nella tristezza, nella depressione. Altri hanno la reazione opposta e diventano iperattivi, cercando così di sfuggire il dolore immergendosi nel fare ossessivo.

Purtroppo nella nostra civiltà non siamo minimamente preparati ad affrontare la morte e l'abbandono; si cerca di esorcizzarla in ogni modo, di non pensarci, di ritenere che a noi o ai nostri cari non potrà mai accadere, e così evitiamo di prepararci. Eppure la morte fa parte indissolubile della vita e tutti, prima o poi, dovremo affrontarla.

Il dolore della perdita lo si prova non solo in occasione della morte di una persona cara, ma anche prima, quando la morte si annuncia, come nei casi di malattie gravi. In tali casi possiamo distinguere una prima fase di "lutto anticipato", quando ci si prepara e ci si confronta con quest'evento, prefigurandolo, e una seconda fase del *lutto vero e proprio*, quando la morte ci ha ormai sottratto la persona cara.

Si devono affrontare problemi e cambiamenti su molti piani: non solo su quello fisico legato alla perdita della salute e alle fatiche conseguenti di tutta la famiglia, ma anche su quello emotivo, cognitivo, relazionale, pratico-organizzativo e soprattutto sul piano esistenziale e spirituale.

Spesso il singolo individuo presenta la tendenza a non darsi il tempo e lo spazio per il "lavoro del lutto". Ma non vivere il dolore della perdita, arrivare a negarlo o a reprimerlo, come del resto vivere esclusivamente in funzione del lutto, è fortemente negativo sul piano psichico e fisico.

... **VENERDÌ può essere l'occasione per saperne di più.**

Madonna della Provvidenza

Domenica 10 novembre la ricordiamo durante tutte le celebrazioni, in particolare alla messa delle 18, nella quale consegneremo alle neo-mamme dell'anno il quadro della Provvidenza.

Martedì 12 novembre giorno della **Solennità liturgica** celebreremo alla scuola materna il mattino alle ore 10 e in cappellina delle suore per la famiglia guanelliana alle 19. Non manchino tutti i devoti e gli amici di don Guenella che tanto venerava Maria con questo nome.

UNIVERSITA' del TEMPO LIBERO

don Giacomo Donnalaja

"ELABORARE IL LUTTO"

Incontro dibattito sul lutto e la sua elaborazione. Aspetti psicologici e spirituali

Saluti: Don Beppe Frugis

Introduzione: Prof.ssa Fenisia Gramolini

Intervento: **Padre MARIANO BUBBICO** psicologo Francescano

Venerdì 15 novembre

ore 19.00

«Sala Sant'Antonio»

INCONTRI GRUPPI

Lunedì 11 novembre incontro Gruppo musicisti ore 19.30

Mercoledì 13 novembre incontro Commissione Catechesi ore 19.30

Sabato 16 novembre, alle ore 16 nel salone parrocchiale si incontrano **catechisti e aiuto catechisti** per verificare l'inizio dell'anno di attività e programmare il tempo di Avvento e Natale.

Gli interessati facciano di tutto per esserci.