

**RICORDA CHE DIO SOLO
È IL PADRONE
DELLA TUA ESISTENZA.**

San Luigi Guanella

**Pagina del VANGELO:**

"...gli apostoli si riunirono con Gesù ...Ed Egli disse loro:
- Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, in disparte."

Provocazioni: "Oh Padre, donaci di riconoscere nel Signore Gesù il vero re e pastore, che rivela agli uomini la tua compassione e reca il dono della pace".

LA FELICITÀ (... continua)*** FELICITÀ PER I GIORNI FERIALI**

Tutti abbiamo esperienza e ricordo di fulminanti momenti di intensa felicità, ma se non è possibile trattenere la felicità, di cosa stiamo parlando? Probabilmente non della felicità-illuminazione che porta in alto, "al settimo cielo" - quando i cieli ruotavano uno dentro l'altro, sempre più vicini all'esperienza del divino. Non della felicità imprevedibile, elargita come un dono magnifico, uno schizzo d'oro sul disegno. **Piuttosto della felicità che scorre dentro e sotto la vita quotidiana anche quando non è smagliante.** Dentro i fastidi e i contrattempi, i ritardi e le delusioni. **"La felicità, come la bellezza di espressione, non è perseguibile come obiettivo in sé, è piuttosto la conseguenza dell'adeguatezza della vita di una persona"**. Lo sosteneva il giovane fisico Robert Oppenheimer, riflettendo a partire dalla propria poco felice adolescenza. La felicità come una derivazione, un'approssimazione, un processo. Può essere, questo tipo di felicità, voluto e costruito? Al netto dei limiti della condizione umana, sì. Ci si può provare.

Per prima cosa occorre spazzare il cortile dalle cianfrusaglie, quel mucchio di infelicità inutili che a volte diventa così alto da bloccare l'orizzonte. C'è un piccolo libro, magistrale, intenzionalmente sul filo del paradosso che rimane insuperato: "Istruzioni per rendersi infelici" di Paul Watzlawick. Al centro del suo pensiero sta la convinzione che **"credere che il proprio punto di vista sulla realtà sia l'unica realtà, è la più pericolosa delle illusioni"**. **Fuor di paradosso, la realtà non è sempre felice, ma senza realtà la felicità non può essere.** Quindi le condizioni della realtà, per quanto possibile, devono essere guardate per quello che sono e poi rese un po' alla volta un po' più solide, un poco più positive, sempre in equilibrio tra cosciente perseveranza, circostanze e apertura a ciò che non è misurabile o prevedibile.

Attenzione! In noi si può nascondere anche la paura della felicità: agire per raggiungere un obiettivo legittimo, realizzare un'aspirazione e poi, all'ultimo momento, non afferrare la vittoria perché non ci si sente degni. Ma il mondo non sta meglio se noi non siamo felici. **Al contrario la felicità va aumentata, allargata, sempre condivisa, sempre fatta circolare.** Ricordiamoci allora che verso la felicità si va leggeri, ma non vuoti, un po' di attrezzatura serve. Stare scomodi intenzionalmente non è tosto, è cretino. Saper fare, saper usare, saper calcolare, saper vedere. Non è ancora felicità, è creame, per quanto umanamente possibile, le condizioni. La felicità emerge da qualche parte come un'onda, un'intersezione, dall'essere noi dentro tutto questo in equilibrio mutevole.

Un altro aspetto della felicità è la contentezza di essere riconosciuti. Fin da piccoli sentiamo tantissimo il desiderio di essere riconosciuti. Il riconoscimento è sentirsi parte dell'umanità e contemporaneamente persone degne di rispetto, apprezzate nella loro singolarità. Non importa quanto siamo piccoli, o quanto siamo vecchi. **Qui è la radice di tutta la felicità.** Una felicità feconda, che ci aiuta ad apprezzare il mondo e le persone, che ci affina l'istinto contro le ingiustizie, che ci dà il coraggio di procedere e di cambiare. Aiutare a essere felici si può, dicendo, quando lo sentiamo, all'altro che è in gamba, che lo ammiriamo per qualcosa, che qualcosa che ha detto o fatto è stato importante per noi. Troppo spesso riconosciamo esplicitamente il valore degli altri solo quando muoiono. Meglio sarebbe averglielo detto prima: li avremmo resi, per un momento, felici. Ci saremmo resi felici. È la felicità che ci fa cooperare, che ci fa evolvere. **Per questo il dolore, ineliminabile dalla condizione umana, va sempre contenuto, ristretto, ridotto.** Per essere felice devo sapere che **quando incontrerò il dolore, qualcuno sarà al mio fianco.** E che io, perciò, sarò al fianco di chi prova dolore. **Per tornare ad essere felici insieme.**

Susi Pesenti, in *Servire*, pubblicazione Scout per educatori, 1-2024, Felicità.

Con affetto don Enrico

ORARIO ESTIVO S. MESSE DOMENICALI

S. ANTONIO ore 8.00; 11.30; 19.00

S. LUCIA ore 9.00 e 20.00

22-25 luglio

**Campo scuola a Castel Petroso (Is)
per i ragazzi di 1^{ma} media.**

Accompagniamoli con la nostra preghiera

Sabato 27 ore 19.30

**SANTA MESSA alla
MASSERIA**

**ALARIA in onore alla
MADONNA DEL CARNINE**

Parrocchia Sant'Antonio di Padova – Alberobello
OPERA DON GUANELLA
CALENDARIO LITURGICO
 16^a Settimana del Tempo Ordinario/ Ciclo B



+ DOMENICA 21 Luglio <i>15^a del tempo Ordinario</i>	ore 8.00	...	
	ore 9.00	...	<u>a S. Lucia</u>
	ore 11.30	...	
	ore 19.00	+ Angela D'Onchia	
	ore 20.00	+ Vanna Zaccaria (10° Anniversario)	<u>a S. Lucia</u>
 Lunedì 22 Luglio <i>Santa Maria Maddalena</i>	ore 19.00	+ Maria Giuseppa Mansueto	<u>a S. Antonio</u>
Martedì 23 Luglio <i>Santa Brigida patrona d'Europa</i>	ore 19.00	+ Nicola Bergamo	<u>a S. Antonio</u>
Mercoledì 24 Luglio	ore 19.00	+ don Giacomo Donnalaja	<u>a S. Antonio</u>
Giovedì 25 Luglio <i>San Giacomo Apostolo</i>	ore 19.00	+ Vitantonio Lippolis (Trigesimo) + Martino Cisternino + Francesco e Palmina Leo	<u>a S. Antonio</u>
Venerdì 26 Luglio <i>Santi Gioacchino e Anna</i>	ore 19.00	+ Rodia Maria Maddalena (20° Anniversario)	<u>a S. Antonio</u>
Sabato 27 Luglio	ore 9.00	+Domenico e Franca Miccolis	<u>a S. Lucia</u>
	ore 19.00	+ Anna, Nicola e Oronzo Rotondi	<u>a S. Antonio</u>
	ore 19.30	<i>Masseria Alaria</i>	
+ DOMENICA 28 Luglio <i>16^a del tempo Ordinario</i>	ore 8.00	...	
	ore 9.00	...	<u>a S. Lucia</u>
	ore 11.30	+ Maria e Raffaele Sumerano	
	ore 19.00	+ Giampiero De Santis	
	ore 20.00	...	<u>a S. Lucia</u>

AVVISI:

- **Domenica 21 Rito del Battesimo** per Comparelli Simone di Daniele e di Lorita Maellaro e per Panaro Giovanni di Vincenzo e di Domenica Colucci. Auguri alle famiglie.
- **22-25: Campo scuola per i ragazzi di 1^{ma} media** a Castel Petroso (**IS**). Accompagniamo con la preghiera il buon esito di questa esperienza.
- **La lampada del Ss.mo** questa settimana arde in ringraziamento.